

Sommertrainingsplan Ergänzungen 2019

Jugendabteilung Lübecker Yacht- Club e.V.



Wochen-Tag	Uhrzeiten	Trainingseinheit <i>Trainer, Übungsleiter, Assist.</i>	Frequenz Termine	Ort
Montag	11:45 -14:30	Segeleinsteiger - Schul-AG OzD Kim, Marius	wöchentlich ab 19.8.2019	Wakenitz
	16:00 -19:30	Laser Schimi		Mövenstein
Dienstag	16:00 - 19:30	Regatta- OPTI Regatta-Einsteiger Schimi, Marius	wöchentlich ab 13.8.2019	Mövenstein
Mittwoch	16:45 -20:00	29er Ingmar Open Bic Bjarne	wöchentlich ab 14.8.2019	Mövenstein
	15:30 -18:00	Segeleinsteiger Marius, Caro, Jöran	wöchentlich ab 14.8.2019	Wakenitz
	16:00 -18:00	Erlebnissegeln/Freies Segeln alle Klassen Marius	wöchentlich	Wakenitz
Donnerstag	16:00-19:30	29er Ingmar	wöchentlich ab 15.8.2019	Mövenstein
	16:00-19:30	Laser Schimi, Marius	wöchentlich ab 15.8.2019	Mövenstein
	15:30 - 16:30	Segeleinsteiger Marius, Kim, Jöran	Wöchentlich ab 16.8.2019	Wakenitz
Freitag	16:00 -19:30	Regattaoptis Schimi	wöchentlich ab 16.8.2019	Mövenstein
	13:00 -14:30	Open - Bic Bjarne	wöchentlich ab 16.8.2019	Mövenstein
Samstag		Blocktrainings und freies Segeln (unter Aufsicht)		